



НАСИЛЬНИКИ,
ЖЕРТВЫ, СО-ЖЕРТВЫ

Насилие.

Классификация видов и форм

В самом общем виде насилие определяется как принудительное воздействие на кого-либо. Наиболее распространенной является классификация видов насилия, основанная на характере насильственных действий. Она включает физическое, сексуальное, психологическое (эмоциональное) и экономическое насилие.

Помимо насилия, исходящего от посторонних лиц, как особый вид выделяется семейное (домашнее) насилие.

Помощь женщинам, пережившим какой-либо из видов насилия, может осуществляться как в специализированных учреждениях (например, кризисных центрах), так и в организациях медицинского или психологического характера, осуществляющих консультативную и психотерапевтическую помощь по любым другим проблемам.

Принципы оказания помощи жертвам насилия строятся на общей базе психолого-психотерапевтических методов. При этом такая помощь имеет свою специфику

Консультирование жертв сексуального насилия

По социологическим данным, сексуальное насилие является одной из наиболее серьезных социальных проблем. Советская уголовная статистика свидетельствовала, что 30% всех изнасилований совершают несовершеннолетние юноши 14—17 лет, 90 % жертв изнасилования были не достигшими 25 лет женщинами, причем 46 % из них — несовершеннолетними. Американские социологи также указывают на значимость проблемы сексуального насилия. Около 60 % опрошенных ими женщин указали, что по крайней мере один раз в жизни они чувствовали себя объектами сексуального насилия, причем 70 % из них — в отношениях с близкими знакомыми



Психология жертвы, пострадавшей от агрессии, в том числе от сексуального насилия, составляет предмет серьезных научных исследований. Существует целое направление — **психология виктимности, или виктимология**. Жертву преступления всегда рассматривают не только с точки зрения причиненного вреда, но и имея в виду ее роль в совершении преступления. Поведение жертвы сексуальной агрессии может быть различным. Она бывает парализована и подавлена страхом и без всякого сопротивления беспрекословно выполняет требования агрессора. Тем самым создается почва, провоцирующая насилие.

В телефонном консультировании (реже в очном консультировании) встречаются следующие типы обращений: а) непосредственно от жертвы; б) обращения друзей или родственников жертвы; в) обращения абонентов, испуганных слухами или фактами сексуального насилия, желающих получить информацию и поддержку (Моховиков, 1999).



К принципам телефонной (консультативной) помощи жертвам изнасилования относят:

1. **Уважение** (имеется в виду положительная оценка оказанного доверия, проявленного клиентом, обратившимся за помощью; конфиденциальность; учет половых и культуральных особенностей жертвы).

2. **Подтверждение** (высказываний абонента и необходимости выразить свои чувства; реальности, что жертва осталась в живых и имеет достаточно личных сил, чтобы справиться с травмой; естественности и адекватности ее чувств; а также позитивное объяснение проявлений психологической защиты).

3. **Убеждение** (в том, что жертва не виновата; что она преодолит свои переживания, страхи и ночные кошмары, являющиеся «работой горя»; что теперешнее состояние пройдет, если появится надежда; что она имеет для преодоления необходимые силы и ресурсы; что ей самой следует определять, что, когда и кому рассказывать о случившемся).

В консультировании жертвы изнасилования ни в коем случае не следует расследовать обстоятельства психотравмы. Прежде всего следует поощрить ее к рассказу об ощущениях и чувствах. Накопившиеся переживания и эмоциональное напряжение ищут выхода, и он должен быть предоставлен активным слушанием. Предметом обсуждения часто становятся идеи самообвинения, основанные на заблуждении, что агрессору не было оказано должного сопротивления. Следует убедить жертву, что она действовала правильно, соответственно сложившимся обстоятельствам, и лучшим доказательством является то, что она осталась жива (Моховиков, 1999).



У жертвы сексуального насилия могут возникать следующие эмоциональные реакции:

Страх. Его не следует подавлять, более того, поскольку он основан на реальных обстоятельствах, возможно, нужно предпринять действия по обеспечению безопасности. Существует и страх отвержения близкими.

Отрицание серьезности или вообще существования проблемы.

Сложившаяся ситуация не осознается или представляется нереальной. В беседе следует принимать важность потребности абонента в этой психологической защите. Потрясение отсутствием или неприемлемостью альтернатив — выходов из ситуации. Сильные эмоциональные переживания приводят к дезорганизации поведения и интеграции личности. Потрясение усиливается необходимостью резких изменений в обыденной жизни: смены ста жительства, поиска работы, новой школы и т.п. В : хаосе целесообразно совместно выбрать наиболее важные приоритеты и, используя сильные стороны личности, ставить конкретный и исполнимый план действий.

Беспомощность, вызванная неудачными попытками противления, столкновением с равнодушием или важностью окружения и общества. Ее преодоление способствует осознанию реальности разрешения ситуации, которое служит внесению в жизнь новых перемен.

Гнев возникает немедленно или с отсрочкой и может быть направлен на любого человека, его стоит выразить до конца, как бы это ни было болезненно и мучительно.

Чувство вины появляется как расплата за заблуждение неправильное поведение или уход от значимых отношений. Вину бессмысленно отрицать — важнее, что ее переживание указывает на те явления, которые зависят от собеседника, а потому могут быть изменены при его желании.

Недоверие возникает в силу того, что консультант носится к числу посторонних, от которых продолжает ходить опасность.

Депрессия, проявляющаяся в чувстве малозначимости неспособности к действиям, часто поддерживаемая окружением. Ее преодоление возможно путем принятия чувств, приобретения самоконтроля и активного участия в жизни.

Амбивалентность обусловлена проблемностью социальной и сексуальной ролей как у абонента, так и у значимых лиц из окружения, а также необходимостью принимать решения об изменении стереотипов жизни. Немало важно, признав право собеседника на двойственное проявление эмоций, дать возможность их открытого проявления эмоций, дать возможность их открытого проявления.

Если обращение за помощью произошло сразу после насилия, жертве необходимо дать юридическую информацию о том, куда она может обратиться за помощью, но такая информация должна даваться только после установления доверия. Как правило, следует подсказать возможность обращения в милицию, а также за медицинской (гинекологической) помощью.

На восстановление контроля у жертвы насилия, на переживание ситуации может уйти длительное время — недели, месяцы, иногда годы. В последнем случае необходим переход от консультативной практики к психотерапевтической

